

Der Stadtlauf im Grünen

17. Juli 2022 | Bayreuth

Mainauenlauf 2022
DER LAUF FÜR DIE SINNE



powered by:



Information

Wichtiges für den Tag – Wo findet ihr was?

Eine Veranstaltung aus



Der Stadtlauf im Grünen

17. Juli 2022 | Bayreuth

Mainauenlauf 2022
DER LAUF FÜR DIE SINNE



powered by:



Impressionen 2021



„Klasse Veranstaltung, tolle Leute, bestens organisiert, schönes Wetter, Strecke hat gepasst und sicher gefühlt unter diesen Bedingungen auch noch! Echt spitze gemacht.“

„War heute mein erster Wettkampf überhaupt und ich muss sagen... Hab Bock auf mehr!!!!“



„Herzlichen Dank ans Orga Team!“

*„Super Orga, absolut tolle und sehr nette Helfer*innen und super Zuschauer“*



Fotos: Milan Schmalenbach



Herzlich Willkommen

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

nachdem wir im September 2021 nach unzähligen Verschiebungen endlich unseren fünften Mainauenlauf für Euch veranstalten durften, geht es 2022 wieder unbeschwert in die sechste Auflage unseres Laufhighlights.

Start unserer landschaftlich schönen, anspruchsvoll welligen Strecke ist wie gewohnt im Bereich des grünen Kabinetts, direkt im Gelände der ehemaligen Landesgartenschau. Die Strecke verläuft dann hinunter zur Äußeren Badstraße, hinauf zum Wendepunkt in Colmdorf, ehe sie wieder über den „geliebten“ Col Bellota, den höchsten Punkt der Strecke, nach St. Johannis führt.

Dort angekommen geht es wieder über die Eremitagestraße bergab, über den flachen Radweg direkt am Main entlang und über die Wehranlage zurück ins Ziel. Den Zieleinlauf im Mainauenlauf-Finisher-Park habt ihr euch dann redlich verdient.

Freut euch auch 2022 wieder auf:

- gewohnt viel Herzblut
- die besten Helfer der Stadt
- ein üppiges Finisher-Buffer
- eine einzigartige Finisher-Medaille
- ein hochwertiges Finisher-Shirt
- den einzigartigen Finisher-Park

Nach dem unfassbar ausschließlich positiven Feedback bei unserer Umfrage konnten wir einfach nicht anders: Es wird auch 2022 einen Halbmarathon geben!

Weitere Infos zum Lauf und regelmäßige Updates erhaltet ihr unter www.mainauenlauf.de und auf unserer Facebook-Seite!

Euer Orgateam

Der Stadtlauf im Grünen

17. Juli 2022 | Bayreuth

Mainauenlauf 2022
DER LAUF FÜR DIE SINNE



Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Bayreuth



Thomas Ebersberger
Oberbürgermeister
Stadt Bayreuth

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
liebe Freunde des Laufsports,

zum 6. Bayreuther Mainauenlauf begrüße ich alle teilnehmenden Sportlerinnen und Sportler, Betreuerinnen und Betreuer sowie Gäste in der Sportstadt Bayreuth auf das Herzlichste.

Das Laufen erfreut sich in unserer Stadt seit vielen Jahren steigender Beliebtheit. Dies gilt sowohl für den Breiten- als auch den Leistungssport. Eine stetig wachsende Schar von Freizeitläuferinnen und -läufern belegt dies ebenso eindrucksvoll, wie die vielen Erfolge, die Bayreuther Sportlerinnen und Sportler in den verschiedenen Laufdisziplinen erreicht haben.

Es ist schön, dass der Mainauenlauf in diesem Jahr wieder mit Publikum in der reizvollen Umgebung der Wilheminaue stattfinden kann.

Mein besonderer Dank gilt den Organisatoren der Mali Crew und deren I.Vorsitzenden Florian Maßen, die mit ihrem Team und vielen helfenden Händen die Schwierigkeiten der vergangenen Jahre, die ganz im Zeichen der Corona-Pandemie standen, gemeistert haben und mit großem Engagement und mit einer umsichtigen Organisation die erfolgreiche Durchführung dieser Laufsportveranstaltung sicherstellen werden.

Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern einen erfolgreichen und verletzungsfreien Verlauf.

Ihr

Thomas Ebersberger
Oberbürgermeister



Grußwort der Schirmherrin



Gudrun Brendel-Fischer
Schirmherrin

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

2016 ist Malicrew mit dem MAINAUENLAUF als Pilotprojekt anlässlich der Landesgartenschau gestartet. 6 Jahre später gehört das Event zum heißersehnten Termin im fränkischen Laufkalender.

Längst hat sich herumgesprochen, dass es bei uns die coolsten Laufshirts gibt.

Am 17. Juli ist es wieder soweit.

Bewegungsmotivierte Frauen, Männer und Kinder gehen an den Start.

Ob Einsteiger oder Profi - ob gemächlich oder leistungsmotiviert, uns sind alle Läuferinnen und Läufer willkommen. Die Erweiterung des Streckenabgebots macht den Mainauenlauf noch attraktiver.

Dem ORGA-Team vorneweg mal schon vielen Dank.

Ich wünsche uns einen rundum erfolgreichen Lauf im Grünen.

Gudrun Brendel-Fischer
Gudrun Brendel-Fischer

Der Stadtlauf im Grünen

17. Juli 2022 | Bayreuth

Mainauenlauf 2022
DER LAUF FÜR DIE SINNE

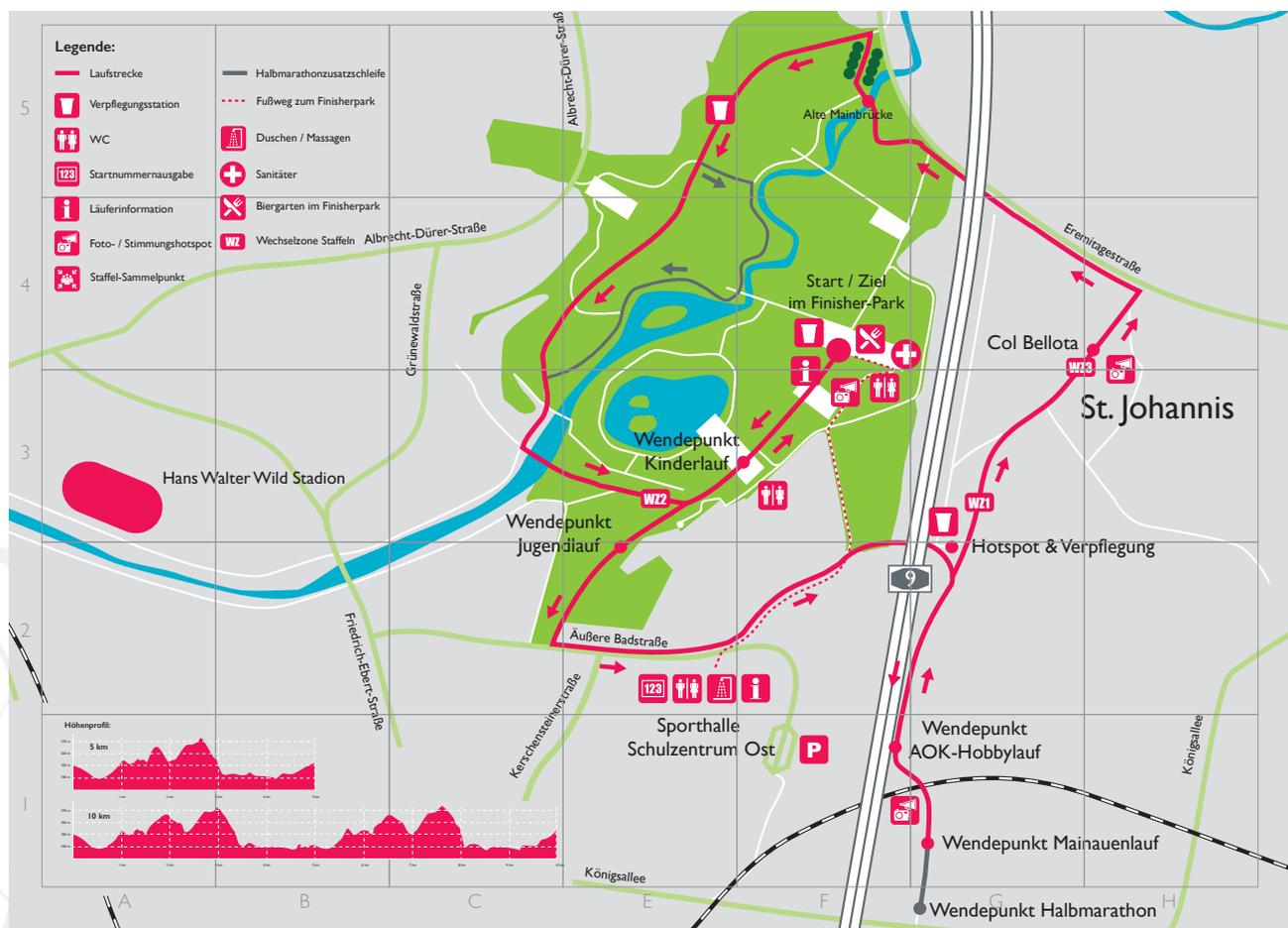


Infos zur Anreise

Übersichtsplan

Seit 2017 befindet sich unser Start-/Zielbereich im Bereich des Grünen Kabinetts.

Unseren Finisherpark und alle anderen wichtigen Punkte, Standorte und Wege findet ihr auf dem folgenden Lageplan.



Der Stadtlauf im Grünen

17. Juli 2022 | Bayreuth

Mainauenlauf 2022
DER LAUF FÜR DIE SINNE



Infos zur Anreise

Parken

Am Lauftag parkt ihr am besten auf dem eingezeichneten Parkplatz im direkten Umfeld der Albert-Schweitzer-Schule.

Alternativ stehen euch zahlreiche andere kostenfreie Parkplätze im Bereich der Äußeren Badstraße zur Verfügung.

Adresse für Navis:

Sportzentrum Ost
Äußere Badstraße 26
95448 Bayreuth

Fußwege

Ihr benötigt von der Startnummernausgabe zum Start-/Zielbereich gute 5 bis 10 Minuten zu Fuß. Der beste Fußweg ist auf dem Lageplan

eingezeichnet und entsprechend ausgeschildert. Plant den kurzen Spaziergang bei eurer zeitlichen Planung einfach mit ein.



Infos für Läufer von A bis Z

Biergarten

Der Biergarten – den ihr ja schon aus den letzten Jahren kennt – öffnet am Sonntag Morgen seine Pforten.

Duschen

Duschen befinden sich im Sportzentrum Ost und sind bis 15:00 Uhr geöffnet.

Fotoautomat

Im Start-/Zielbereich haben wir wieder einen Fotoautomaten organisiert, mit dessen Hilfe ihr euch kostenlos verewigen könnt.

Die Bilder können sofort mitgenommen werden und werden später in einer Galerie auf unserer Webseite präsentiert.

Gepäckabgabe/Kleiderbeutel

Euren Kleiderbeutel könnt ihr am Sonntag direkt im Finisherpark abgeben.

Bitte holt diesen bis 15:00 Uhr wieder ab.

Gemeinsames Einlaufen

Wir möchten euch einladen mit uns zur Einstimmung auf den 6. Mainauenlauf eine gemeinsame Runde auf dem Gelände der ehemaligen Landes-

gartenschau zu drehen. Treffpunkt ist am Samstag um 18:30 Uhr im Finisherpark.

Mainauenchampion

Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Mainauenchampion nehmen an beiden Läufen (dem 5- km- und dem 10-km-Lauf) teil. Der/Die in Summe

Schnellste sichert sich den Titel des Mainauenchamps. Gewertet wird natürlich nach Damen und Herren getrennt.



Infos für Läufer von A bis Z

Mehrwegbecher

Seit 2019 verwenden wir im Ziel Mehrwegbecher, die ihr im Ziel beliebig oft füllen lassen könnt.

Werft diese bitte nicht weg, sondern gebt die Becher wieder bei uns ab bzw. werft sie in die vorgesehenen Sammelbehälter.

Nach- und Ummeldungen

Ummeldungen sind jederzeit an der Startnummernausgabe möglich. Hierzu wird eine Gebühr in Höhe von 5,- Euro erhoben.

Bitte bringt eine Vollmacht des nicht antretenden Sportlers zur Ummeldung mit. Nachmeldungen

sind, sofern noch Plätze verfügbar sind, am Lauf- tag bis 10:00 Uhr möglich.

Die Nachmeldegebühr beträgt 5 Euro.

Bitte beachtet die Hinweise auf unserer Inter- net- und Facebookseite.

Nordic Walking

Auch dieses Jahr gibt es eine Nordic-Walking- Wertung. Hier gelten die Regularien des Deut- schen Nordic Walking Verbandes.

Siegerehrung & Preise

Die Siegerehrung der Kinderläufe findet um 10:00 Uhr, die Siegerehrung der drei Hauptläufe um 14:15 Uhr im Finisherpark im Bereich des Grünen Kabinetts statt.

Gehrt werden neben den Siegern der Haupt- läufe auch die Stadtmeister/-in und das schnellste Team.

Die drei Erstplatzierten der Hauptläufe gewin- nen Gutscheine unseres Partners Intersport Gießübel.



Infos für Läufer von A bis Z

Stadtmeisterschaften

Im Rahmen des Mainauenlaufes findet die Bayreuther Stadtmeisterschaft über 5 und 10 km statt.

Gewertet wird in einer offenen Klasse für Männer und Frauen. Der/die Stadtmeister/-in erhält einen Pokal und eine Urkunde.

Staffeln

Im umseitigen Plan sind die drei Wechselzonen der Staffeln eingezeichnet, in denen ihr den Stafelchip an die / den folgenden Läuferin / Läufer übergeben müsst.

Bitte sorgt dafür, dass eure Läufer rechtzeitig an Ort und Stelle sind.

Der Bereich ist auf der Strecke gekennzeichnet, aber nicht besonders abgetrennt.

Kurz nach dem Kiosk können sich die Staffeln sammeln und zusammen ins Ziel einlaufen.

Startunterlagenausgabe

Samstag, 16.07.2022, 10:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag, 17.07.2022, 08:00 bis 10:30 Uhr
Adresse:

Sportzentrum Ost
Äußere Badstraße 26
95448 Bayreuth

Startzeiten

09:30 Uhr Kinderlauf (500 m)
09:45 Uhr Knax-Jugendlauf (1000 m)
10:10 Uhr AOK-Hobbylauf (5 km)
10:15 Uhr Nordic-Walking (5 km)

10:20 Uhr Halbmarathon
11:20 Uhr Mainauenlauf (10 km) & Staffeln
13:30 Uhr Zielschluss

Umkleiden

Siehe Duschen

Verlosung der Reise nach Hamburg

Im Anschluss an die Siegerehrung wird unter allen volljährigen Teilnehmerinnen und Teilneh-

mern im Finisherpark die Reise nach Hamburg verlost.



Infos für Läufer von A bis Z

WCs

Die Standorte der einzelnen WCs entnehmen Sie am besten dem Lageplan.

Es befinden sich ausreichend WCs im Sportzen-

trum Ost, auf dem Gelände der Landesgartenschau und an der Zwischenverpflegung in Colmdorf.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt durch die Firma Race-result und unseren Partner Sissy Baumann runningconcepts.

Der Transponder für die Zeitmessung ist in der Startnummer integriert.

Zeitnahme am Wendepunkt

Die Strecke des Mainauenlaufs ist eine Wendepunktstrecke. Hier wird es wie im letzten Jahr am Wendepunkt in Colmdorf eine Zeitnahme geben.

Bitte achtet darauf über die Messmatte zu laufen. Alle Läuferinnen und Läufer, die nicht über diese Matte laufen, werden nicht gewertet.

Zielschluss

Um die Strecke wieder für den Verkehr freigeben zu können, haben wir einen Zielschluss eingerichtet. Zielschluss ist 13:30 Uhr.



Infos für Läufer von A bis Z

Zu guter Letzt: „FAIRRUN“

Wir wollen, dass der Mainauenlauf für alle ein unvergesslich schönes Erlebnis wird. Daher möchten wir euch noch ein paar Tipps für eine positive Stimmung auf der Strecke an die Hand geben:

Lasst Platz zum Überholen

So schön es ist, einen Lauf zusammen zu bestreiten, lasst aber bitte Platz, um schnellere Läuferinnen und Läufer passieren zu lassen.

Am besten lauft ihr in der Regel auf der rechten Seite der Strecke.

Kein Überholmanöver mehr nach dem Knick
Es geht nichts über einen schönen Endspurt! Das verstehen wir.

Um den Zieleinlauf aber wirklich genießen zu können, lasst die letzten Meter der jeweiligen Läuferin / dem jeweiligem Läufer.

Zieht lieber am Anstieg nach dem Kiosk vorbei ;-)

DATENSCHUTZHINWEIS:

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung werden Fotos, Filmaufnahmen und Interviews der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gemacht, die im Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Internet, in Büchern, auf Vervielfältigungen (analoge oder digitale Filme, digitale Datenträger, etc.) zu sehen sind.

In den Teilnahmebedingungen habt ihr bestätigt, dass wir als Veranstalter diese ohne Anspruch auf Vergütung verbreiten und veröffentlichen können.

Solltet ihr einer Verwendung widersprechen wollen, schickt bitte eine Mail mit eurem Namen und eurer Startnummer an:

info@mainauenlauf.de

Infos für Zuschauer

Hotspots

Für die Zuschauer gibt es eine ganze Reihe an guten Plätzen zum Anfeuern (Hotspots). Die allerbesten haben wir im Lageplan gekennzeichnet:

1. Finisherpark

Einer der besten Plätze zum Anfeuern ist natürlich der Start-/Zielbereich.

2. Wendepunkt

Nächster schöner Platz ist der Wendepunkt. Hier müssen die Läuferinnen und Läufer ohnehin etwas Tempo herausnehmen. Das Schloss Colmdorf lädt darüberhinaus zu einer kleinen Stärkung ein.

Biergarten im Finisherpark

Wir haben nicht nur für das leibliche Wohl der Läufer gesorgt.

Im Finisherpark im Bereich des grünen Kabinetts haben wir einen Biergarten aufgebaut, der am Sonntag geöffnet ist.

3. Col Bellota

Hier haben es unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer am schwersten und haben eure Rufe am allernötigsten.

Direkt an der Ziellinie seid ihr mittendrin im Geschehen und könnt euch kulinarisch verwöhnen lassen.



Zeitplan für das Mainauenlauf-Wochenende

Samstag, 16. Juli 2022

10:00 bis 18:00 Uhr Startnummernausgabe

18:30 Uhr Gemeinsames Einlaufen
Treffpunkt am Finisherpark

Sonntag, 17. Juli 2022

08:00 bis 10:30 Uhr Startnummernausgabe

09:30 Uhr Start Kinderlauf

09:45 Uhr Start Knax-Jugendlauf

10:00 Uhr Siegerehrung Kinderläufe

10:10 Uhr Start AOK-Hobbylauf

10:15 Uhr Start Nordic Walking

10:20 Uhr Start Halbmarathon

11:20 Uhr Start Mainauenlauf

13:30 Uhr Zielschluss

14:15 Uhr Siegerehrung im Finisherpark

14:45 Uhr Ende des offiziellen Programms

15:00 Uhr Ende Kleiderbeutelenausgabe