

# Der Stadtlauf im Grünen

18. Juni 2023 | Bayreuth

**Mainauenlauf 2023**  
DER LAUF FÜR DIE SINNE



*powered by:*



## Ausschreibung Mainauenlauf 2023

Eine Veranstaltung aus



## Ausschreibung

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

am 18.06.2023 möchten wir alle Laufbegeisterten der Region und darüberhinaus bereits zum siebten Mal auf das ehemalige Landesgartenschau Gelände in Bayreuth einladen, um zusammen mit uns den Mainauenlauf 2023 zu feiern.

Es warten einige Neuerungen auf euch, wie z.B. die Möglichkeit, Kinderhirts dazu zu bestellen oder die Veränderte Preisstruktur. Um besser planen zu können, wollen wir euch dadurch motivieren, euch möglichst frühzeitig anzumelden. Auch haben wir den Modus der Staffeln verändert: Anstatt 4 x 2,5km zu laufen, verdoppeln wir die Strecke der Staffeln 2023 auf 4 x 5km.

Für alle Freunde der längeren Strecken wird es auch 2023 wieder den Halbmarathon geben.

Daneben bieten wir euch 2023 wieder:

- gewohnt viel Herzblut
- die besten Helfer der Stadt
- ein üppiges Finisher-Buffer
- eine einzigartige Finisher-Medaille
- ein hochwertiges Finisher-Shirt
- den einzigartigen Finisher-Park

Viele von euch kennen die Strecke ja bereits: Start unserer landschaftlich schönen, anspruchsvoll welligen Strecke ist wie gewohnt im Bereich des grünen Kabinetts, direkt im Gelände der ehemaligen Landesgartenschau. Die Strecke verläuft dann hinunter zur Äußeren Badstraße, hinauf zum Wendepunkt in Colmdorf, ehe sie wieder über den „geliebten“ Col Bellota, den höchsten Punkt der Strecke, nach St. Johannis führt.

Dort angekommen geht es wieder über die Eremitagestraße bergab, über den flachen Radweg direkt am Main entlang und über die Wehranlage zurück ins Ziel. Den Zieleinlauf im Mainauenlauf-Finisher-Park habt ihr euch dann redlich verdient.

Weitere Infos zum Lauf und regelmäßige Updates erhaltet ihr unter [www.mainauenlauf.de](http://www.mainauenlauf.de) und auf unserer Facebook-Seite!

Euer Orgateam

# Der Stadtlauf im Grünen

18. Juni 2023 | Bayreuth

**Mainauenlauf 2023**  
DER LAUF FÜR DIE SINNE



## Strecken

### **Kinder- und Knax-Jugendlauf:**

geteerte 1.000 m / 500 m Wendestrecke

Kinderlauf 500 m, Jahrgänge 2016 bis 2021

Knax-Jugendlauf 1.000 m, Jahrgänge 2012 bis 2015

### **5 km- / 10 km- / CEP-Halbmarathon:**

Rundkurs, anspruchsvoll wellig (85 HM/Runde), meist geteert

AOK-Hobbylauf (5 km: 1 Runde), Mainauenlauf (10 km: 2 Runden)

CEP-Halbmarathon (21,1 km: 4 Runden)

Jahrgang 2011 und älter

### **4 x 5 km Staffellauf:**

Rundkurs, anspruchsvoll wellig (85 HM/Runde), meist geteert

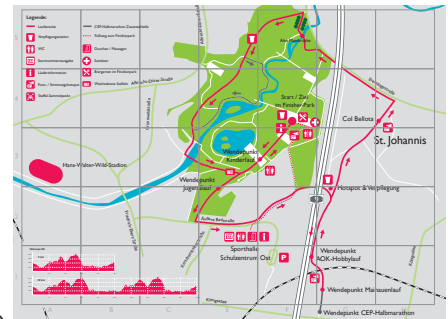
Jahrgang 2011 und älter

### **5 km Nordic-Walking:**

Rundkurs, anspruchsvoll wellig (85 HM/Runde), meist geteert

5 km = 1 Runde

Jahrgang 2011 und älter



## Start / Ziel

Im Finisherpark auf dem Gelände der ehemaligen Landesgartenschau im Bereich des „Grünen Kabinetts“.

## Startzeiten

Der Mainauenlauf 2023 findet am Sonntag, dem 18. Juni 2023 statt. Die Startzeiten sind:

09:30 Uhr Kinderlauf (500 m)

09:45 Uhr Knax-Jugendlauf (1.000 m)

10:10 Uhr AOK-Hobbylauf (5 km)

10:15 Uhr Nordic-Walking (5 km)

10:20 Uhr CEP-Halbmarathon (21,1 km)

10:25 Uhr Staffeln (4 x 5 km)

11:30 Uhr Mainauenlauf (10 km)

## Bayreuther Stadtmeisterschaft

Im Rahmen des Mainauenlaufes 2023 findet wieder die Bayreuther Stadtmeisterschaft über 5 km und 10 km statt. Gewertet wird in einer offenen Klasse für Männer und Frauen.

Teilnahmeberechtigt für die Stadtmeisterschaften sind:

- a) Einwohner der Stadt Bayreuth jeglichen Alters. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.
- b) Mitglieder der dem Stadtsportverband angeschlossenen Vereine, auch wenn sie nicht Einwohner der Stadt Bayreuth sind.
- c) Angehörige der Universität, der Bundeswehr, des Bundesgrenzschutzes und der Schulen in Bayreuth.
- d) Organisationen, die im Vereinsregister eingetragen sind, oder Mannschaften im Sinne von Betriebssportgemeinschaften, die Angehörige des gemeldeten Betriebs oder einer Institution sind.
- e) Einzelsportler und Mannschaften unserer Partnerstädte.

Bei Freizeitmannschaften haben die jeweiligen Veranstalter eine Regelung hinsichtlich des Einsatzes von Aktiven in der Ausschreibung festzulegen. Bei offenen Stadtmeisterschaften können diese Teilnehmer bei der Stadtmeisterschafts-Wertung nicht berücksichtigt werden.

Der / die Stadtmeister /-in erhält einen Pokal, eine Urkunde und eine Anstecknadel.

## Mainauenchampion

Auch 2023 können sich alle Läuferinnen und Läufer für die Sonderwertung des Mainauenchampions anmelden!

Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Mainauenchampion nehmen für 35 EUR am 5-km-Lauf und dem 10-km-Lauf teil. Der/die in Summe Schnellste sichert sich den Titel des Mainauenchamps. Gewertet wird natürlich nach Damen und Herren getrennt.

## Anmeldung

[www.mainauenlauf.de](http://www.mainauenlauf.de)

# Der Stadtlauf im Grünen

18. Juni 2023 | Bayreuth

**Mainauenlauf 2023**  
DER LAUF FÜR DIE SINNE



## Anmeldeschluss

Freitag, 16.06.2023, 12 Uhr (online)

## Meldegebühr

25,00 € Nordic-Walking-, AOK-Hobby-, Mainauenlauf und CEP-Halbmarathon (ab 01.05.2023 28,00 €)

5,00 € Kinder- und Knax-Jugendlauf

35,00 € Mainauenchampion

60,00 € Staffellauf

Jeweils zzgl. 1,50 € Payment-Gebühr (außer Kinder- und Knax-Jugendlauf)

## Nachmeldungen

Startgebühr zzgl. 5,00 € Nachmeldegebühr bis Sonntag, 18.06.2023, 9:00 Uhr an der Startnummernausgabe, sofern noch Startplätze vorhanden.

## Rückerstattung

Kann nach Anmeldung an einem der Läufe nicht teilgenommen werden, wird die Meldegebühr nicht rückerstattet. Das Finishershirt (Nordic-Walking / AOK-Hobbylauf / Mainauenlauf / CEP-Halbmarathon) kann im Rahmen der Startnummernausgabe abgeholt werden. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen oder Katastrophen den Wettkampf nicht zu starten oder abzubrechen. Eine Erstattung der Startgelder ist in diesem Fall leider nicht möglich.

## Teilnahmeberechtigt

Beim Nordic-Walking-, AOK-Hobby-, Mainauenlauf und CEP-Halbmarathon ist jeder berechtigt, der 2011 oder früher geboren wurde und ausreichend trainiert ist, die Strecke zu absolvieren. Beim Kinderlauf sind die Jahrgänge 2016-2021, beim Knax-Jugendlauf die Jahrgänge 2012-2015 startberechtigt. Das Begleiten von Teilnehmern auf der Strecke ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation. Das Mitnehmen von Hilfsmitteln wie Sprungschuhen o.ä. ist nicht gestattet.

## Verpflegung

Die Läufer des Hobbylaufes und die Nordic-Walker haben bei Kilometer zwei, drei und im Ziel die Möglichkeit sich zu verpflegen. Die Läufer des Mainauenlaufes nutzen darüber hinaus die Verpflegungsstellen bei Kilometer sechs und bei Kilometer sieben, die die CEP-Halbmarathonis auf den Runden drei und vier ebenfalls nutzen. An der Zwischenverpflegung werden jeweils Wasser und isotonische Getränke angeboten, bei der Endverpflegung zusätzlich Gebäck und Obst.

## Zeitmessung

Professionelle Chipzeitmessung durch unseren Zeitmesspartner runningConcepts Sissy Baumann

## Wertung

Gewertet wird nach den DLV-Altersklassen ab 12 Jahren, getrennt nach Damen und Herren:

<b>Altersklasse</b>	<b>Kürzel</b>	<b>von</b>	<b>bis</b>
Männer/Frauen	M/W	01.01.1994	31.12.2003
Senioren/innen M30/W30	M30/W30	01.01.1989	31.12.1993
Senioren/innen M35/W35	M35/W35	01.01.1984	31.12.1988
Senioren/innen M40/W40	M40/W40	01.01.1979	31.12.1983
Senioren/innen M45/W45	M45/W45	01.01.1974	31.12.1978
Senioren/innen M50/W50	M50/W50	01.01.1969	31.12.1973
Senioren/innen M55/W55	M55/W55	01.01.1964	31.12.1968
Senioren/innen M60/W60	M60/W60	01.01.1959	31.12.1963
Senioren/innen M65/W65	M65/W65	01.01.1954	31.12.1958
Senioren/innen M70/W70	M70/W70	01.01.1949	31.12.1953
Senioren/innen M75/W75	M75/W75	01.01.1944	31.12.1948
Senioren/innen M80/W80	M80/W80	01.01.1939	31.12.1943
Senioren/innen M85/W85	M85/W85	01.01.1934	31.12.1938
Jugend U20	MJU20/WJU20	01.01.2004	31.12.2005
Jugend U18	MJU18/WJU18	01.01.2006	31.12.2007
Jugend U16	MJU16/WJU16	01.01.2008	31.12.2009
Kinder U14	MKU14/WKU14	01.01.2010	31.12.2011
Kinder U12	MKU12/WKU12	01.01.2012	31.12.2013
Kinder U10	MKU10/WKU10	01.01.2014	31.12.2015
Kinder U8	MKU8/WKU8	01.01.2016	31.12.2021



## Preise

Urkunden und Medaillen für alle Finisher, Siegerpokale für die drei Erstplatzierten (gesamt) getrennt nach Damen und Herren, Sachpreise

## Siegerehrung

Die Siegerehrung findet im Anschluss an den Lauf im Finisher-Park statt.

## Gepäckaufbewahrung

Kostenfrei möglich im Start- und Zielbereich.

## Startunterlagenausgabe

Die Startunterlagen können in der Sporthalle des Sportzentrum Ost, Äußere Badstraße 26, 95448 Bayreuth voraussichtlich zu folgenden Zeiten abgeholt werden:

Samstag, 17.06.2023 10:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag, 18.06.2023 08:00 bis 10:00 Uhr

## Umkleiden / Duschen / WC

Kostenfrei möglich bei der Startnummernausgabe in der Sporthalle des Sportzentrum Ost, Äußere Badstraße 26, 95448 Bayreuth.

## Ärztliche Betreuung

Malteser Hilfsdienst e.V.

## Parken

Es sind ausreichend Parkmöglichkeiten an der Äußeren Badstraße und den anliegenden Schulzentren vorhanden. Bitte beachten Sie den Lageplan. Die Haftung für Schäden jeglicher Art (Verletzung, Diebstahl, etc.) werden weder vom Veranstalter noch vom Ausrichter übernommen.



## Veranstalter

MaliCrew e.V. | St.-Wolfgang-Str. 21b | 95445 Bayreuth  
info@malicrew.de

## Haftungsausschluss - Haftungsbegrenzung

Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer.

Mit Teilnahme am Mainauenlauf erkenne ich den Haftungsausschluss der Ausrichter, Veranstalter und Organisatoren an. Ich werde keine Ansprüche gegen den Ausrichter, Veranstalter, Organisator und Sponsoren oder deren Vertreter wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen.

Hiermit bestätige ich, dass ich für den Wettkampf ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am Lauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen – Filme, Videokassetten, etc. – ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen.

Die persönlichen Daten werden maschinell gespeichert. Ich versichere, dass mein angegebenes Geburtsdatum richtig ist und, dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergebe. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an Laufveranstaltungen. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen und die insbesondere auf den Internetseiten des Veranstalters bereitgestellten Gesundheitshinweise zu beachten.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für unentgeltlich verwahrte Gegenstände.



## Datenerhebung und -verwertung

Die bei Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und nur zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Dies gilt insbesondere für die zur Zahlungsabwicklung notwendigen Daten (§ 28 BundesdatenschutzG). Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein.

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videokassetten, etc.) ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die erhobenen personenbezogenen Daten an Dritte zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden.

Der Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seines Namens, Vornamens, Geburtsjahres, Vereins, seiner Startnummer und seiner Ergebnisse (Platzierungen und Zeiten) in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet einverstanden.

Der Teilnehmer kann der Weitergabe und der Veröffentlichung seiner personenbezogenen Daten gegenüber dem Veranstalter schriftlich, per Telefax oder E-Mail widersprechen.